

献立表

現 場：かわかみ荘

献立種類：普通食（個別献立 / A）

期 間：2024/4/1～2024/4/30

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		ご飯 赤だしみそ汁 梅びしを 牛乳	ご飯 フのみそ汁 ふりかけ 牛乳	ご飯 じゃが芋のみそ汁 味付け海苔 牛乳	ご飯 みそ汁 ゆずみそ 牛乳	ご飯 かぼちゃのみそ汁 いりこみそ 牛乳	ご飯 みそ汁 海苔の佃煮 牛乳
昼食		じゃこごはん あんかけ豆腐 煮浸し りんごコンポート	ご飯 鮭のみそマヨネーズ焼 すまし汁 小松菜となめ茸の和え物	ご飯 チキンカツ すまし汁 おろし酢和	チャンポン 大豆とだいこんの煮物 フルーツポンチ	散らし寿司 すまし汁 ポテトサラダ ヨーグルト	ご飯 カレー焼 煮浸し かへの酢物
夕食		ご飯 親子煮 おかか煮 カリフラワーのサラダ	ご飯 プレーンオムレツ きんぴら お浸し	ご飯 湯豆腐 旨煮(カレー風) 錦糸和	ご飯 ムニエル 煮合わせ① ごまみそ和	ご飯 塩焼 かぼちゃの煮物 もやしの酢の物	ご飯 オムレツ 大根とにんじんのきんぴら 春雨サラダ
3時		コーヒー牛乳 駄菓子	ホットカルピス ドーナツ	ラクーナ飲料 ホットケーキ	リンゴジュース ワッフル	乳酸菌飲料 ウエハース	飲むヨーグルト まんじゅう
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	ご飯 豆腐のみそ汁 タイみそ 牛乳	ご飯 みそ汁 味付け海苔 牛乳	ご飯 みそ汁 ふりかけ 牛乳	ご飯 赤だしみそ汁 梅びしを 牛乳	ご飯 卵のみそ汁 タイみそ 牛乳	ご飯 わかめのみそ汁 ゆずみそ 牛乳	ご飯 赤だしみそ汁 ふりかけ 牛乳
昼食	ジャムパン コーンスープ スクランブルエッグ ヨーグルト	ご飯 ハンバーグ すまし汁 白和え	ご飯 魚のフライ かぼちゃの煮物 酢みそ和	ご飯 豆腐の五目あんかけ ひじきの煮物 カニサラダ	にんじんご飯 竜田揚 すまし汁 マカロニサラダ	きつねうどん さつまいもの天ぷら バナナ	シーフードカレーライス キャベツおかか和え バナナ
夕食	ご飯 煮魚 切干しの煮物 ゆかり和	ご飯 豆腐のステーキ 大根のそぼろ煮 中華風和え物	ご飯 オムレツ 煮浸し 春雨の酢物	ご飯 すき焼き風煮 わさび和え ヨーグルト和え	ご飯 巾着袋煮 みそ炒め とろろ芋	ご飯 炒り鶏 昆布と大豆のいり煮 ポテトサラダ	ご飯 もやしの卵とじ きんぴら おろし和え
3時	ラクーナ飲料 ビスケット	よもぎもち	ヨーグルト せんべい	乳酸菌飲料 ワッフル	リンゴジュース 駄菓子	レモンティ ケーキ	ラクーナ飲料 バームクーヘン
	14	15	16	17	18	19	20
朝食	ご飯 みそ汁 海苔の佃煮 牛乳	ご飯 みそ汁 味付け海苔 牛乳	ご飯 赤だしみそ汁 梅びしを 牛乳	ご飯 豆腐のみそ汁 タイみそ 牛乳	ご飯 赤だしみそ汁 ふりかけ 牛乳	ご飯 さつまいのみそ汁 ゆずみそ 牛乳	ご飯 みそ汁 海苔の佃煮 牛乳
昼食	ホットケーキ かき卵スープ ハムじゃがサラダ ヨーグルト	肉うどん マヨネーズ和 ヨーグルト和え	ご飯 酢鶏 すまし汁 ごま和	たけのこご飯 プレーンオムレツ(あんかけ) そぼろ煮 ブロッコリーのからしあえ	ご飯 魚のフライ けんちん汁 煮合わせ①	ご飯 和風ハンバーグ 千切り野菜スープ シーチキンのサラダ	ご飯 麻婆豆腐 じゃが芋の煮物 磯和え
夕食	ご飯 しょうが煮 さつまいものそぼろ煮 ピーナッツ和え	ご飯 豆腐のみぞれ煮 わらびの炒煮 梅肉和え	ご飯 梅干し煮 こんにゃくのいり煮 春雨の酢物	ご飯 焼肉 ひじきの煮物 おろし酢和	ご飯 炒り豆腐 ふきの煮物 ほうれん草となめ茸の和え物	ご飯 かに玉 水晶昆布の煮物 甘酢和え	ご飯 筑前煮 小倉煮 きゅうりと缶詰の酢の物
3時	ラクーナ飲料 駄菓子	レモンティ イチゴスペシャル	ココア 焼きカステラ	ラクーナ飲料 どら焼き	リンゴジュース ケーキ	ホットカルピス ワッフル	ラクーナ飲料 カルシウムどらやき
	21	22	23	24	25	26	27

朝食	ご飯 わかめのみそ汁 いりこみそ 牛乳	ご飯 赤だしみそ汁 ふりかけ 牛乳	ご飯 里芋のみそ汁 梅びしを 牛乳	ご飯 わかめのみそ汁 タイみそ 牛乳	ご飯 卵のみそ汁 味付け海苔 牛乳	ご飯 フのみそ汁 昆布佃煮 牛乳	ご飯 みそ汁 ゆずみそ 牛乳
昼食	イチゴスペシャル コンソメスープ キャベツりんごサラダ ヨーグルト	ご飯 焼き餃子 かきたま汁 ごまみそ和	赤飯 照り焼き 煮浸し きゅうりの酢の物	親子丼 けんちん汁 酢みそ和 プリン	ご飯 ジャーマンポテト すまし汁1 おろし和え	散らし寿司 すまし汁 煮合わせ① フルーツゼリー	ご飯 キャベツの卵とじ かぼちゃの煮物 カツオ和
夕食	ご飯 ホイル焼 切干しの煮物 ピーナッツ和え	ご飯 肉じゃが 錦糸和 りんごコンポート	ご飯 豆腐のみそ炒め 煮合わせ① 白和え	ご飯 肉団子のケチャップ炒め 切干しの煮物 春雨の酢物	ご飯 梅干し煮 煮浸し(キャベツ) 卵の花和え	ご飯 豆腐の照り焼き 春雨の卵とじ かにの酢物	ご飯 八宝菜 ひじきの煮物 きゅうりの酢の物
3時	ラクーナ飲料 ポーロ	ホットカルピス ウエハース	紅茶 よもぎまんじゅう	ラクーナ飲料 カステラ	ミルク コーヒー マフィン	コーヒー牛乳 まんじゅう	ラクーナ飲料 ウエハース
	28	29	30				
朝食	ご飯 みそ汁 海苔の佃煮 牛乳	ご飯 みそ汁 梅びしを 牛乳	ご飯 フのみそ汁 タイみそ 牛乳				
昼食	クリームパン コーンスープ オムレツ	ご飯 揚げ出し豆腐 かきたま汁 春雨の酢物	ハヤシライス ツナサラダ バナナ				
夕食	ご飯 しょうが煮 煮大豆 梅肉和え	ご飯 しょうが焼 水晶昆布の煮物 お浸し	ご飯 つつみ煮 大根とにんじんのきんぴら ほうれん草となめ茸の和え物				
3時	飲むヨーグルト 駄菓子	ホットカルピス ワッフル	ココア シュークリーム				