

献立表

現 場：かわかみ荘

献立種類：普通食（個別献立 / A）

期 間：2024/4/1～2024/4/30

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------------------|-------------------------------------|---|--|--------------------------------------|--|-------------------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 朝食 | | ご飯 赤だしみそ汁 梅びしを 牛乳 | ご飯 フのみそ汁 ふりかけ 牛乳 | ご飯 じゃが芋のみそ汁 味付け海苔 牛乳 | ご飯 みそ汁 ゆずみそ 牛乳 | ご飯 かぼちゃのみそ汁 いりこみそ 牛乳 | ご飯 みそ汁 海苔の佃煮 牛乳 |
| 昼食 | | じゃこごはん あんかけ豆腐 煮浸し りんごコンポート | ご飯 鮭のみそマヨネーズ焼 すまし汁 小松菜となめ茸の和え物 | ご飯 チキンカツ すまし汁 おろし酢和 | チャンポン 大豆とだいこんの煮物 フルーツポンチ | 散らし寿司 すまし汁 ポテトサラダ ヨーグルト | ご飯 カレー焼 煮浸し かにの酢物 |
| 夕食 | | ご飯 親子煮 おかか煮 カリフラワーのサラダ | ご飯 プレーンオムレツ きんぴら お浸し | ご飯 湯豆腐 旨煮(カレー風) 錦糸和 | ご飯 ムニエル 煮合わせ① ごまみそ和 | ご飯 塩焼 かぼちゃの煮物 もやしの酢の物 | ご飯 オムレツ 大根とにんじんのきんぴら 春雨サラダ |
| 3時 | | コーヒー牛乳 駄菓子 | ホットカルピス ドーナツ | ラクーナ飲料 ホットケーキ | リンゴジュース ワッフル | 乳酸菌飲料 ウエハース | 飲むヨーグルト まんじゅう |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 朝食 | ご飯 豆腐のみそ汁 タイみそ 牛乳 | ご飯 みそ汁 味付け海苔 牛乳 | ご飯 みそ汁 ふりかけ 牛乳 | ご飯 赤だしみそ汁 梅びしを 牛乳 | ご飯 卵のみそ汁 タイみそ 牛乳 | ご飯 わかめのみそ汁 ゆずみそ 牛乳 | ご飯 赤だしみそ汁 ふりかけ 牛乳 |
| 昼食 | ジャムパン コーンスープ スクランブルエッグ ヨーグルト | ご飯 ハンバーグ すまし汁 白和え | ご飯 魚のフライ かぼちゃの煮物 酢みそ和 | ご飯 豆腐の五目あんかけ ひじきの煮物 カニサラダ | にんじんご飯 竜田揚 すまし汁 マカロニサラダ | きつねうどん さつまいもの天ぷら バナナ | シーフードカレーライス キャベツおかか和え バナナ |
| 夕食 | ご飯 煮魚 切干しの煮物 ゆかり和 | ご飯 豆腐のステーキ 大根のそぼろ煮 中華風和え物 | ご飯 オムレツ 煮浸し 春雨の酢物 | ご飯 すき焼き風煮 わさび和え ヨーグルト和え | ご飯 巾着袋煮 みそ炒め とろろ芋 | ご飯 炒り鶏 昆布と大豆のいり煮 ポテトサラダ | ご飯 もやしの卵とじ きんぴら おろし和え |
| 3時 | ラクーナ飲料 ビスケット | よもぎもち | ヨーグルト せんべい | 乳酸菌飲料 ワッフル | リンゴジュース 駄菓子 | レモンティ ケーキ | ラクーナ飲料 バームクーヘン |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 朝食 | ご飯 みそ汁 海苔の佃煮 牛乳 | ご飯 みそ汁 味付け海苔 牛乳 | ご飯 赤だしみそ汁 梅びしを 牛乳 | ご飯 豆腐のみそ汁 タイみそ 牛乳 | ご飯 赤だしみそ汁 ふりかけ 牛乳 | ご飯 さつまいのみそ汁 ゆずみそ 牛乳 | ご飯 みそ汁 海苔の佃煮 牛乳 |
| 昼食 | ホットケーキ かき卵スープ ハムじゃがサラダ ヨーグルト | 肉うどん マヨネーズ和 ヨーグルト和え | ご飯 酢鶏 すまし汁 ごま和 | たけのこご飯 プレーンオムレツ(あんかけ) そぼろ煮 ブロッコリーのからしあえ | ご飯 魚のフライ けんちん汁 煮合わせ① | ご飯 和風ハンバーグ 千切り野菜スープ シーチキンのサラダ | ご飯 麻婆豆腐 じゃが芋の煮物 磯和え |
| 夕食 | ご飯 しょうが煮 さつまいものそぼろ煮 ピーナッツ和え | ご飯 豆腐のみぞれ煮 わらびの炒煮 梅肉和え | ご飯 梅干し煮 こんにゃくのいり煮 春雨の酢物 | ご飯 焼肉 ひじきの煮物 おろし酢和 | ご飯 炒り豆腐 ふきの煮物 ほうれん草となめ茸の和え物 | ご飯 かに玉 水晶昆布の煮物 甘酢和え | ご飯 筑前煮 小倉煮 きゅうりと缶詰の酢の物 |
| 3時 | ラクーナ飲料 駄菓子 | レモンティ イチゴスペシャル | ココア 焼きカステラ | ラクーナ飲料 どら焼き | リンゴジュース ケーキ | ホットカルピス ワッフル | ラクーナ飲料 カルシウムどらやき |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |

| | | | | | | | |
|----|--|--------------------------------|---|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 朝食 | ご飯 わかめのみそ汁 いりこみそ 牛乳 | ご飯 赤だしみそ汁 ふりかけ 牛乳 | ご飯 里芋のみそ汁 梅びしを 牛乳 | ご飯 わかめのみそ汁 タイみそ 牛乳 | ご飯 卵のみそ汁 味付け海苔 牛乳 | ご飯 フのみそ汁 昆布佃煮 牛乳 | ご飯 みそ汁 ゆずみそ 牛乳 |
| 昼食 | イチゴスペシャル コンソメスープ キャベツりんごサラダ ヨーグルト | ご飯 焼き餃子 かきたま汁 ごまみそ和 | 赤飯 照り焼き 煮浸し きゅうりの酢の物 | 親子丼 けんちん汁 酢みそ和 プリン | ご飯 ジャーマンポテト すまし汁1 おろし和え | 散らし寿司 すまし汁 煮合わせ① フルーツゼリー | ご飯 キャベツの卵とじ かぼちゃの煮物 カツオ和 |
| 夕食 | ご飯 ホイル焼 切干しの煮物 ピーナッツ和え | ご飯 肉じゃが 錦糸和 りんごコンポート | ご飯 豆腐のみそ炒め 煮合わせ① 白和え | ご飯 肉団子のケチャップ炒め 切干しの煮物 春雨の酢物 | ご飯 梅干し煮 煮浸し(キャベツ) 卵の花和え | ご飯 豆腐の照り焼き 春雨の卵とじ かにの酢物 | ご飯 八宝菜 ひじきの煮物 きゅうりの酢の物 |
| 3時 | ラクーナ飲料 ポーロ | ホットカルピス ウエハース | 紅茶 よもぎまんじゅう | ラクーナ飲料 カステラ | ミルク コーヒー マフィン | コーヒー牛乳 まんじゅう | ラクーナ飲料 ウエハース |
| | 28 | 29 | 30 | | | | |
| 朝食 | ご飯 みそ汁 海苔の佃煮 牛乳 | ご飯 みそ汁 梅びしを 牛乳 | ご飯 フのみそ汁 タイみそ 牛乳 | | | | |
| 昼食 | クリームパン コーンスープ オムレツ | ご飯 揚げ出し豆腐 かきたま汁 春雨の酢物 | ハヤシライス ツナサラダ バナナ | | | | |
| 夕食 | ご飯 しょうが煮 煮大豆 梅肉和え | ご飯 しょうが焼 水晶昆布の煮物 お浸し | ご飯 つつみ煮 大根とにんじんのきんぴら ほうれん草となめ茸の和え物 | | | | |
| 3時 | 飲むヨーグルト 駄菓子 | ホットカルピス ワッフル | ココア シュークリーム | | | | |