

献立表

現 場：かわかみ荘

献立種類：普通食（個別献立 / A）

期 間：2024/10/1～2024/10/31

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 朝食 | | | ご飯 里芋のみそ汁 ゆずみそ 牛乳 | ご飯 赤だしみそ汁(なめこ) 梅びしを 牛乳 | ご飯 かぼちゃのみそ汁 味付海苔 牛乳 | ご飯 みそ汁 タイみそ 牛乳 | ご飯 赤だしみそ汁 いりこみそ 牛乳 |
| 昼食 | | | 卵丼 すまし汁 煮合わせ① ヨーグルト | 肉そば 大学芋 フルーツポンチ | ご飯 みそマヨネーズ焼 切干しの煮物 わさび和え | ご飯 つつみ煮 けんちん汁 ポテトサラダ | ハヤシライス 春雨の酢物 ヨーグルト |
| 夕食 | | | ご飯 みそ焼 かきと天ぷらの煮物 辛子和 | ご飯 肉団子のケチャップ炒め すまし汁 中華酢和え | ご飯 炒り卵のあんかけ 旨煮(カレー風) おろし酢和 | ご飯 肉じゃが ピーナッツ和え ヨーグルト | ご飯 筑前煮 ひじきの煮物 ごま和 |
| 3時 | | | リンゴジュース 駄菓子 | ラクーナ飲料 蒸しパン | リンゴジュース よもぎもち | コーヒー牛乳 シュクリーム | 野菜ジュース ビスケット |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 朝食 | ご飯 さつま芋のみそ汁 のり佃煮 牛乳 | ご飯 みそ汁 ふりかけ 牛乳 | ご飯 赤だしみそ汁 梅びしを 牛乳 | ご飯 かぼちゃのみそ汁 ゆずみそ 牛乳 | ご飯 フのみそ汁 味付け海苔 牛乳 | ご飯 赤だしみそ汁(なめこ) ふりかけ 牛乳 | ご飯 さつま芋のみそ汁 タイみそ 牛乳 |
| 昼食 | 北海道チーズ蒸しケーキ ポトフ マカロニサラダ もも | ご飯 メンチカツ けんちん汁 小松菜からし和え | ご飯 鮭のみそマヨネーズ焼 かきたま汁 うずら豆の煮物 | 牛丼 かき卵スープ おろし和え ヨーグルト | スパゲティミートソース カニサラダ カッターチーズ和え | さつま芋御飯 塩焼 すまし汁 白和え | ご飯 しょうが焼 豆腐汁 酢みそ和 |
| 夕食 | ご飯 しょうが煮 みそ炒め もずくの酢物 | ご飯 豆腐のかにあんかけ ひじきの煮物 ナムル | ご飯 おでん もずくの酢の物 みかん | ご飯 いもたき 春雨サラダ りんごコンポート | ご飯 湯豆腐 じゃが芋のカレー炒め きゅうりの酢の物 | ご飯 オムレツ 切干大根とひじきの煮物 ピーナッツ和え | ご飯 麻婆豆腐 里芋の煮物 なます |
| 3時 | ラクーナ飲料 駄菓子 | ラクーナ飲料 ミニ鯛焼き | 野菜ジュース ポーロ | ラクーナ飲料 ミニマフィン | ホットカルピス 蒸しパン | 飲むヨーグルト バームクーヘン | ラクーナ飲料 ビスコ |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 朝食 | ご飯 わかめのみそ汁 海苔の佃煮 牛乳 | ご飯 赤だしみそ汁(なめこ) ふりかけ 牛乳 | ご飯 わかめのみそ汁 味付け海苔 牛乳 | ご飯 赤だしみそ汁 芽株佃煮 牛乳 | ご飯 フのみそ汁 タイみそ 牛乳 | ご飯 みそ汁 ゆずみそ 牛乳 | ご飯 赤だしみそ汁 海苔の佃煮 牛乳 |
| 昼食 | サンドイッチ コーンスープ ベーコンエッグ ヨーグルト | 菜飯 すまし汁 鶏肉の照り焼き 中華和え | カレーライス 和風サラダ ヨーグルト | ご飯 照り焼き すまし汁 カニサラダ | 炊き込み御飯 さつまいもの天ぷら すまし汁 春雨の酢物 | ご飯 焼肉 やまかけそば おろし和え | ご飯 揚げ鶏の甘酢あん 大根の煮物 梅肉和え |
| 夕食 | ご飯 煮魚 かぼちゃの煮物 ピーナッツ和え | ご飯 ムニエル 細切り昆布 ポテトサラダ | ご飯 だしまき卵 切干しの煮物 小松菜となめ茸の和え物 | ご飯 炒り鶏 ほうれん草のソテー 春雨サラダ | ご飯 すき焼き風煮 白和え バナナ | ご飯 巾着袋煮 煮浸し ハムサラダ | ご飯 野菜卵とじ 煮合わせ① カリフラワーのサラダ |
| 3時 | ラクーナ飲料 ミニマフィン | ミルク コーヒー しっとりプチケーキ | 甘酒 ビスケット | ラクーナ飲料 ワッフル | レモンティ まんじゅう | ホットカルピス 駄菓子 | ラクーナ飲料 プリン |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |

| | | | | | | | |
|----|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| 朝食 | ご飯 さつま芋のみそ汁 いりこみそ 牛乳 | ご飯 みそ汁 いりこみそ 牛乳 | ご飯 豆腐のみそ汁 梅びしを 牛乳 | ご飯 赤だしみそ汁 味付け海苔 牛乳 | ご飯 さつま芋のみそ汁 芽株佃煮 牛乳 | ご飯 みそ汁 タイみそ 牛乳 | ご飯 みそ汁 海苔の佃煮 牛乳 |
| 昼食 | コッペパン シチュー ハムと野菜のソテー みかん | 親子丼 すまし汁 白和え みかん | しょうがご飯 カレームニエル すまし汁 ほうれん草のお浸し | ご飯 みそ焼肉 けんちん汁 錦糸和 | 天ぷらうどん かぼちゃの煮物 フルーツポンチ | 散らし寿司 すまし汁 さつまいも甘煮 牛乳寒 | ご飯 オムレツ すまし汁 おろし和え |
| 夕食 | ご飯 梅干し煮 キャベツと豚肉の中華炒め お浸し | ご飯 バター焼き 水晶昆布の煮物 甘酢和え | ご飯 豆腐のみぞれ煮 かぶの甘煮 春雨の酢物 | ご飯 酢鶏 煮合わせ① ピーナッツ和え | ご飯 肉じゃが 春雨サラダ ヨーグルト | ご飯 プレーンオムレツ 炒りおから ツナサラダ | ご飯 炒り豆腐 煮浸し かぼちゃのサラダ |
| 3時 | ラクーナ飲料 駄菓子 | 飲むヨーグルト ミニ鯛焼き | 甘酒 ふかし芋 | まんじゅう(手作り) | ラクーナ飲料 蒸しパン | リンゴジュース ウエハース | ラクーナ飲料 チョコレート |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 朝食 | ご飯 赤だしみそ汁 ふりかけ 牛乳 | ご飯 みそ汁 芽株佃煮 牛乳 | ご飯 みそ汁 梅びしを 牛乳 | ご飯 赤だしみそ汁(なめこ) ふりかけ 牛乳 | ご飯 みそ汁 味付け海苔 牛乳 | | |
| 昼食 | スペシャルサンド トマトシチュー ゆで卵 ヨーグルト | 小豆ご飯 揚げだし豆腐 すまし汁 わさび和え | 枝豆御飯 酒かす汁 竜田揚 りんごコンポート | いなり寿司2 すまし汁 春雨の酢物 みかん | オムライス コンソメスープ かぼちゃのサラダ チーズ | | |
| 夕食 | ご飯 煮魚 切干大根とベーコンの煮物 マカロニサラダ | ご飯 炒り卵のあんかけ かぼちゃの煮物 酢みそ和 | ご飯 八宝菜 和風スパ さつまいも桃きんとん | ご飯 筑前煮 うずら豆の煮物 ほうれん草となめ茸の和え物 | ご飯 梅肉焼 そぼろ煮 たらこ和 | | |
| 3時 | ラクーナ飲料 バームクーヘン | ラクーナ飲料 まんじゅう | プリン | ラクーナ飲料 チョコレート | しっとりプチケーキ | | |