

献立表

現 場：かわかみ荘

献立種類：普通食（個別献立 / A）

期 間：2024/5/1～2024/5/31

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食				ご飯 赤だしみそ汁 海苔の佃煮 牛乳	ご飯 かぼちゃのみそ汁 ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁 ふりかけ 牛乳	ご飯 赤だしみそ汁(なめこ) 味付け海苔 牛乳
昼食				ご飯 ごまみそ焼 すまし汁 スパゲティサラダ	オムライス コンソメスープ フルーツポンチ	散らし寿司 すまし汁1 白和え プリン	さけご飯 巾着袋煮 マカロニサラダ バナナ
夕食				ご飯 麻婆豆腐 かぼちゃの煮物 マカロニサラダ	ご飯 厚揚げのみそ炒め おかか煮 かへの酢物	ご飯 回鍋肉 切干しの煮物 きゅうりの酢の物	ご飯 豆腐ステーキ ひじきの煮物 梅肉和え
3時				ラクーナ飲料 カステラ	リンゴジュース 栗かすてら饅頭	レモンティ まんじゅう	ラクーナ飲料 ロールケーキ
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	ご飯 みそ汁 ゆずみそ 牛乳	ご飯 みそ汁 海苔の佃煮 牛乳	ご飯 赤だしみそ汁 梅びしを 牛乳	ご飯 里芋のみそ汁 タイみそ 牛乳	ご飯 みそ汁 味付け海苔 牛乳	ご飯 わかめのみそ汁 昆布佃煮 牛乳	ご飯 赤だしみそ汁 ゆずみそ 牛乳
昼食	ホットケーキ ポタージュ シーチキンのサラダ ジョア	ご飯 かつの卵とじ すまし汁 たらこ和	そうめん 野菜天ぷら 酢みそ和	ご飯 豆腐ハンバーグ 水晶昆布の煮物 ポテトサラダ	まめ御飯 豚汁 塩焼 杏仁フルーツ	ご飯 南蛮漬 すまし汁 わさび和え	親子丼 すまし汁 春雨の酢物 ヨーグルト
夕食	ご飯 煮魚 煮合わせ① きゅうりと缶詰の酢の物	ご飯 ぎせい豆腐 煮浸し かぼちゃのサラダ	ご飯 オムレツ きんぴら もずくの酢の物	ご飯 ごまみそ焼 煮大豆 中華和え	ご飯 肉の甘辛炒め煮 卵の花和え ヨーグルト和え	ご飯 筑前煮 煮浸し ゆで卵のサラダ	ご飯 豆腐のみそ炒め 煮合わせ① ツナサラダ
3時	ラクーナ飲料 シュクリーム	ホットカルピス ミニマフィン	ミルク コーヒー ミニアンパン	ラクーナ飲料 蒸しパン	リンゴジュース 駄菓子	乳酸菌飲料 せんべい	ラクーナ飲料 バームクーヘン
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	ご飯 みそ汁 海苔の佃煮 牛乳	ご飯 赤だしみそ汁(なめこ) ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁 味付け海苔 牛乳	ご飯 わかめのみそ汁 梅びしを 牛乳	ご飯 フのみそ汁 タイみそ 牛乳	ご飯 赤だしみそ汁 ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁 海苔の佃煮 牛乳
昼食	ロールパン シチュー 炒り卵 ヨーグルト和え	ご飯 親子煮 そうめん汁(冷) 梅肉和え	ご飯 天ぷら きゅうりの酢の物 オレンジゼリー	ご飯 揚げだし豆腐 煮合わせ① 酢みそ和	シーフードカレーライス フルーツヨーグルト トマトサラダ	チャーハン(焼き飯) 若布スープ 白和え(ひじき) りんごコンポート	ご飯 カニ玉 切干しの煮物 マカロニサラダ
夕食	ご飯 しょうが煮 切干しの煮物 錦糸和	ご飯 炒り豆腐 煮浸し カニサラダ	ご飯 高野豆腐卵とじ 糸こんにゃく炒め煮 甘酢和え	ご飯 みそ焼肉 ひじきの煮物 錦糸和	ご飯 八宝菜 水晶昆布の煮物 カツオ酢和	ご飯 魚のフライ 煮合わせ② ピーナッツ和え	ご飯 すき焼き風煮 わさび和え カッターチーズ和え
3時	ラクーナ飲料 駄菓子	ホットカルピス どら焼き	コーヒー牛乳 カステラ	ラクーナ飲料 ミニ鯛焼き	コーヒー牛乳 駄菓子	リンゴジュース 駄菓子	ラクーナ飲料 駄菓子
	19	20	21	22	23	24	25

朝食	ご飯 わかめのみそ汁 ゆずみそ 牛乳	ご飯 豆腐のみそ汁 梅びしお 牛乳	ご飯 じゃが芋のみそ汁 タイみそ 牛乳	ご飯 かぼちゃのみそ汁 味付け海苔 牛乳	ご飯 赤だしみそ汁(なめこ) ふりかけ 牛乳	ご飯 みそ汁 芽株佃煮 牛乳	ご飯 みそ汁 ゆずみそ 牛乳
昼食	あんぱん パンプキンスープ 目玉焼き ヨーグルト	ご飯 えびちり かきたま汁 スパゲティサラダ	ピラフ コンソメスープ ゆで卵のサラダ ヨーグルト和え	炊き込み御飯 田楽 フルーツポンチ	鯛飯 つつみ煮 そぼろ煮 ヨーグルト	肉うどん マヨネーズ和 オレンジゼリー	カレーライス ほうれん草となめ茸の和え物 ヨーグルト和え
夕食	ご飯 梅干し煮 そぼろ煮 ほうれん草となめ茸の和え物	ご飯 筑前煮 切り干しの卵とじ 酢みそ和	ご飯 麻婆豆腐 ひじきの煮物 春雨の酢物	小豆粥 旨煮(カレー風) きゅうりの酢の物 フルーツゼリー	ご飯 魚のみぞれ煮 かぼちゃの煮物 カリフラワーのサラダ	ご飯 豆腐のひしおかけ 炒り鶏 小松菜からし和え	ご飯 炒り卵のあんかけ ひじきの煮物 おろし和え
3時	ラクーナ飲料 駄菓子	オレンジジュース ミニマフィン	コーヒー牛乳 マフィン	ラクーナ飲料 ミニ鯛焼き	ホットカルピス フルーツ	しょうが湯 白玉だんご	ラクーナ飲料 バームクーヘン
	26	27	28	29	30	31	
朝食	ご飯 赤だしみそ汁 海苔の佃煮 牛乳	ご飯 わかめのみそ汁 ふりかけ 牛乳	ご飯 かぼちゃのみそ汁 タイみそ 牛乳	ご飯 赤だしみそ汁 梅びしを 牛乳	ご飯 豆腐のみそ汁 味付け海苔 牛乳	ご飯 みそ汁 ゆずみそ 牛乳	
昼食	サンドイッチ トマトシチュー ポテトサラダ ヨーグルト	ご飯 肉じゃが 豆腐汁 スパゲティサラダ	とろろ芋かけご飯 魚の天ぷら(カレー風) 赤だし(わかめ) バナナ	カレーライス マカロニサラダ オレンジ	ご飯 豆腐のみぞれ煮 かきたま汁 酢みそかけ	しょうがご飯 カレームニエル すまし汁1 カツオ和	
夕食	ご飯 みそ煮 煮合わせ② きゅうりの酢の物	ご飯 バター焼き 切り干しの卵とじ ピーナッツ和え	ご飯 鶏肉ケチャップ煮 高野と刻み昆布の煮もの 白和え	ご飯 八宝菜 煮浸し りんごときゅうりのなます	ご飯 豚しゃぶ 煮浸し 錦糸和	ご飯 巾着袋煮 ハムと野菜のソテー スパゲティサラダ	
3時	ラクーナ飲料 ビスケット	ラクーナ飲料 駄菓子	乳酸菌飲料 ミニマフィン	ラクーナ飲料 駄菓子	ホットカルピス カステラ	ココア 駄菓子	